

# CONNAITRE ET DÉVELOPPER SES TALENTS



Engagement

## Méthodes pédagogiques

Alternance de :

- Apports théoriques
- Cas pratiques et exercices
- Tests de personnalités remis aux stagiaires
- Mises en situation professionnelle

## Ressources pédagogiques

Support de formation remis aux participants, exercices...

## Moyens techniques

- Plateforme Zoom (si formation à distance)
- Dispositions d'accueil nécessaires en cas d'intervention sur site : salle de formation, vidéoprojecteur, support de projection, paperboard ou tableau.

## Suivi et évaluation

Pour assurer un suivi individuel, *Be Change Become* a mis en place 3 types d'évaluation :

- Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : exercice, test de positionnement, ou réponse à un questionnaire. Cette évaluation permet à chaque apprenant d'apprécier sa progression et déterminer les actions à engager pour ancrer ses acquis.
- Une évaluation de la satisfaction de chaque participant est réalisée en ligne.
- Les appréciations de la formatrice viennent compléter ces évaluations et valider les apprentissages par un questionnement ouvert à l'issue de chaque session.

Une attestation de fin de formation est remise, ainsi qu'un certificat de réalisation.

**Durée :**  
2 jours (14h)

**Tarif :**  
4 000,00 €  
HT

## Conditions tarifaires

Prix pour un groupe de 12 personnes maximum

## Prérequis

Aucun

## Handicap

Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessous

## Contactez-nous

**Be Change Become**

Marie-Caroline Keszler

06 13 82 62 31

bechangebecome@gmail.com

## Formatrice

### Marie-Caroline Keszler

Marie-Caroline est coach professionnelle certifiée et spécialiste soft-skills.

Diplômée d'un DEA (Master de Recherche) en Modélisation Economique de l'Université Paris-Dauphine-PSL, elle a plus de 15 ans d'expérience en pédagogie et création de contenus.

# CONNAITRE ET DÉVELOPPER SES TALENTS

Engagement

## OBJECTIFS

- Identifier ses points forts et ses axes de développement
- Prendre conscience de ses leviers de motivation
- Savoir utiliser ses forces et ses ressources au quotidien
- Acquérir la capacité à s'auto-évaluer afin de s'approprier ses talents
- Prendre sa juste place professionnelle en s'appuyant sur ses talents

## Programme

**Public cible :** Tout collaborateur souhaitant découvrir ses talents, utiliser ses forces et développer ses compétences au quotidien pour prendre confiance en soi et trouver sa place dans son poste et sa mission.

### → Identifier les outils pour apprendre à se connaître

- Clarifier et distinguer ses valeurs, ses objectifs et ses besoins
- Appréhender ses limites, ses croyances et pensées négatives
- Comprendre l'impact de sa vision du monde sur son quotidien, ses relations et sa vie

#### Expérientiel

Exercices d'introspection & coaching collectif

Test de personnalité des forces de caractère

N.B. : Le contenu de la formation sera ajusté lors d'un call de cadrage avec le client.

### → Reconnaître son potentiel et ses ressources personnelles

- Identifier ses réussites significatives dans ses missions et les causes de ses succès
- Faire le bilan de ses compétences et capacités acquises et celles à développer
- Savoir analyser ses erreurs
- Développer et utiliser ses atouts

#### Expérientiel

Exercices personnels d'autodiagnostic de ses réussites, compétences et erreurs

Mise en application : utilisation de ses forces dans le cadre professionnel

### → Trouver et prendre sa place en s'appuyant sur ses talents

- Savoir utiliser ses talents en prenant en compte l'équipe, le projet d'entreprise et ses missions
- Oser être soi-même et s'affirmer dans son environnement professionnel
- Mettre en avant ses talents de façon constructive

#### Expérientiel

Mises en situation et jeux de rôle autour de la communication bienveillante

Mise en action : Elaboration de stratégies personnelles de développement de ses talents en situation professionnelle